



Salut Informa

Informatiu mensual de la Regió Sanitària Camp de Tarragona

2013 comença amb bones notícies per el sector salut



Josep Mercadé i Orriols
Gerent
Regió Sanitària Tarragona. Servei
Català de la Salut

L'any 2013 ha començat amb bones notícies per a les persones i professionals que viuen i treballem en aquestes contrades.

Per una banda, els hospitals de la regió han aconseguit una important reducció en les llistes d'espera, com a conseqüència d'un important creixement d'activitat, en especial a l'Hospital Joan XXIII, que ha motivat aquesta reducció en el volum de pacients que han d'esperar-se per ser operats.

L'altra fita assolida es la d'haver aconseguit

que no hi hagi cap pacient per sobre dels 12 mesos d'espera, excepte comptats casos que es resoldran dins d'aquest primer trimestre.

Per tant no s'han complert els auguris negatius que baixaria l'activitat.

A la regió s'han realitzat un total de 58.807 altes hospitalàries, que no suposa un aug-

ment significatiu respecte a l'any 2011 que van ser 58.798.

S'ha incrementat un 2,9% les primeres visites a l'especialitzada respecte al 2011. D'un total de 294 mil visites l'any 2011, s'ha passat a 303 mil el 2012, i s'augmentat en un 4,7%, les sessions d'hospital de dia, de 42 mil sessions el 2011 a 44 mil el 2012.

Confiam doncs, que aquest any 2013 que acabem d'encetar puguem mantenir aquest volum d'activitat i sobretot aquest nivell de qualitat.



Contingut

Calendari donació de sang	2
Qui és qui amb...	3
L'entrevista amb...	5
Salut i cultura	7
Un instant personal amb...	11
Una llengua saludable	21
Col·laboració	22

Breus

- El servei de digestiu de l'Hospital Joan XXIII incorpora el 'Fibroscan' per tractar pacients amb hepatitis.
- La senyora Pepita i la seva fisioterapeuta respiratòria.
- Retallades, un dia menys...
- Entra en funcionament el Sistema Personalitzat de Dosificació (SPD).
- Els Grups de Treball a la delegació de Tarragona del COPC.
- STS gestiona la Residència i Centre de Dia d'atenció especialitzada Sant Salvador.



Aquest mes de febrer vine a donar sang!

Dia/Hora	Lloc
Divendres, 1 De 10.00 h a 13.00 h De 17.00 h a 21.00 h De 10.00 h a 13.00 h	Tarragona Unitat mòbil a la Rambla Nova (davant Col·legi de les Teresianes) ICIQ Auditori I
Dissabte, 2 De 10.00 h a 14.00 h	Roda de Barà Unitat mòbil ubicada a la plaça del Mercat
Dimarts, 5 De 18.00 h a 21.00 h De 18.00 h a 21.00 h	El Catllar Centre Mèdic La Riera de Gaià Consultori Mèdic
Dimecres, 6 De 17.00 h a 21.00 h	El Morell Centre de serveis per la Gent Gran
Dijous, 7 De 18.00 h a 21.00 h	Altafulla Centre de Salut
Divendres, 8 De 18.00 h a 21.00 h	Sant Jaume del Domenys Consultori Municipal
Dissabte, 9 De 10.00 h a 14.00 h	Bauhaus Unitat mòbil
Dimarts, 12 De 17.00 h a 21.00 h	L'Hospitalet de l'Infant A l'Ajuntament
Dissabte, 16 De 10.00 h a 13.00 h De 17.30 h a 20.30 h	Església Evangèlica Baptista C. Monestir de Poblet. Tarragona L'Aleixar Aulari exterior
Dilluns, 18 De 10.00 h a 13.00 h i de 17.00 h a 21.00 h	Reus Unitat mòbil (Pl. De la Llibertat)
Dimarts, 19 De 17.00 h a 21.00 h	L'Espluga de Francolí Centre d'Atenció Primària
Dijous, 21 De 10.00 h a 13.00 h i de 17.00 h a 21.00 h De 10.00 h a 14.00 h i de 17.00 h a 21.00 h	Reus Unitat mòbil (C. Sant Joan al costat del Mercat) Cambrils Hospital de proximitat
Divendres, 22 De 10.00 h a 14.00 h i de 17.00 h a 21.00 h	Cambrils Hospital de proximitat
Dilluns, 25 De 11.00 h a 17.00 h	Bayer Biblioteca
Dimarts, 26 De 17.00 h a 21.00 h	Cunit Casal Municipal
Dimecres, 27 De 10.00 h a 14.00 h i de 17.00 h a 21.00 h	Salou Hall del TAS
Dijous, 28 De 17.00 h a 21.00 h	L'Arboç Biblioteca

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

El servei de Digestiu de l'Hospital Joan XXIII incorpora el 'Fibroscan' per tractar pacients amb hepatitis C

- Com a centre de referència, l'Hospital Universitari Joan XXIII ha evitat en quatre mesos que uns 200 malalts s'hagin hagut de desplaçar a Barcelona.



Gerència Territorial Camp de Tarragona - Terres de l'Ebre
Institut Català de la Salut

L'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona té un nou aparell, el *Fibroscan*, que permet valorar el grau de lesió hepàtica mitjançant la medicació de l'elasticitat del fetge per un mètode d'ultrasons. Aquesta tècnica nova és especialment útil per valorar pacients amb hepatitis crònica per virus C, però també es pot aplicar a altres malalties, i en molts casos permet evitar la realització d'una biòpsia hepàtica.

El cap del servei de Digestiu del Joan XXIII i especialista en malalties hepàtiques, el Dr. Joan Carles Quer, explica que abans d'existir el *Fibroscan* "únicament la biòpsia hepàtica permetia valorar amb certesa el grau de lesió del fetge malalt". Tinent en compte que la biòpsia hepàtica és una tècnica invasiva, amb risc de complicacions, i que requereix l'ingrés hospitalari del pacient, "és evident que el *Fibroscan* ofereix grans avantatges, al tractar-se d'una tècnica innòcua, que es realitza de forma ambulatoria i que es pot repetir de forma periòdica per valorar l'evolució de la lesió hepàtica sense cap risc i amb gran comoditat per als pacients", assegura l'especialista.

El servei de Digestiu de l'Hospital Joan XXIII compta amb un gabinet dedicat a aquesta nova exploració que està a disposició de la resta d'hospitals del Camp de Tarragona i de les Terres de l'Ebre. En els quatre mesos que porta en funcionament, ha realitzat més de 200 exploracions, evitant que els malalts de les comarques tarragonines hagin de desplaçar-se a Barcelona.

L'Hospital Joan XXIII, un referent

El passat mes d'agost, les autoritats sanitàries van aprovar la utilització d'una nova teràpia per a

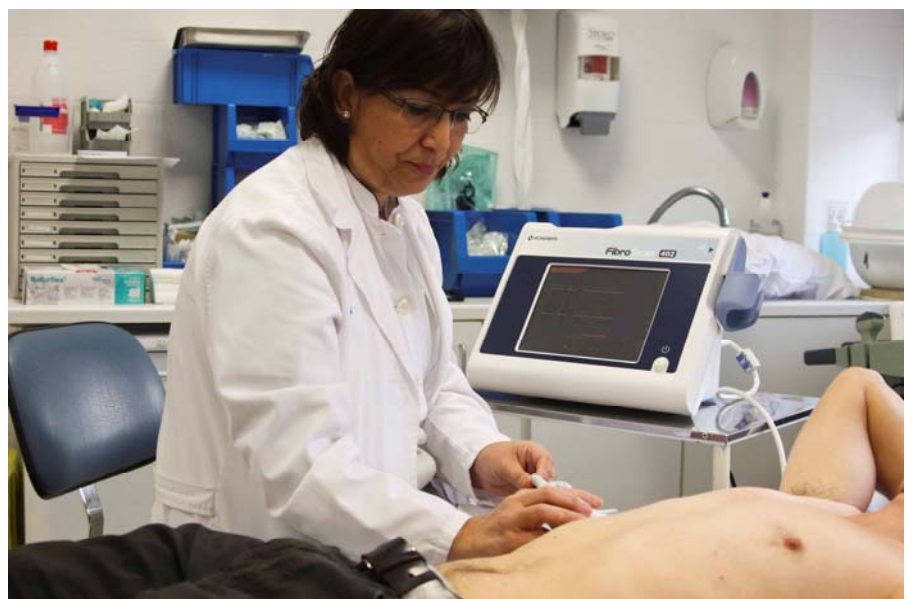
l'hepatitis crònica per virus C. La incorporació d'uns nous medicaments -els inhibidors de proteasa (boceprevir, telaprevir)- al tractament fins ara utilitzat (interferó pegilat i ribavirina) permetrà, en molts casos, passar d'una possibilitat de curació del 50-60% a pràcticament del 85-90%, en els pacients infectats per la soca de virus C més freqüent en el nostre medi (el genotip 1). Aquesta nova modalitat de tractament també obre una llum a un nombre important de pacients en els quals l'única teràpia fins ara disponible havia fracassat. Un problema de gran actualitat per a aquest nou tractament és que és significativament més car, ja que pràcticament triplica el seu preu.

A Catalunya, la Societat Catalana de Digestologia va encarregar a un grup d'experts en la matèria, entre els quals hi havia el Dr. Quer, la realització d'un document guia de recomanacions del tractament de l'hepatitis C, que ha estat recentment publicat, pioner a tot l'Estat espanyol, i que ha servit de base per a l'establiment de les recomanacions en altres comunitats. Aquest

document permet seleccionar els pacients que serien tributaris de la nova teràpia triple i aquells en què la utilització del tractament doble habitual pot ser igual d'eficaç.

Dins dels criteris bàsics del document, per a la presa de decisions, el *Fibroscan* representa un factor fonamental. L'altre factor cabdal és un marcador genètic, el polimorfisme de la Interleucina 28B, que es determina en una mostra de sang dels malalts. El laboratori de l'Hospital Universitari Joan XXIII també compta amb aquesta tècnica.

Des de la seva autorització, el servei de Digestiu ja ha iniciat el tractament amb aquesta nova teràpia en més de 20 pacients amb hepatitis C, convertint-se en un centre de referència per al maneig d'aquesta malaltia al territori, tant pel que fa a l'aplicació de teràpies avançades com en la disponibilitat dels mètodes diagnòstics més moderns. Per això compta amb un equip multidisciplinari format per tres hepatòlegs, una infermera clínica especialitzada i professionals del servei de Farmàcia hospitalària.



Instant de la prova amb el Fibroscan, de la Unitat de Digestologia de l'Hospital Universitari Joan XXIII

La senyora Pepita i la seva fisioterapeuta respiratòria



Anna Ferran Roig
Fisioterapeuta especialitzada en
l'aparell respiratori
Col·legi de Fisioterapeutes de
Catalunya

Es pot definir la fisioteràpia respiratòria com aquell conjunt de tècniques de tipus físic que actuant conjuntament pretenen millorar la funció ventilatòria i respiratòria de l'organisme. La feina fisioterapèutica en el camp respiratori ha d'estar ben coordinada amb les indicacions mèdiques i per arribar encara a millors resultats es pot coordinar amb un gran nombre de professionals, com són els metges, infermers, auxiliars d'infermeria, psicòlegs, professors d'esport, dietistes, tècnics d'aparells d'apnees del son, terapeutes ocupacionals...

Per posar-vos un exemple del que pot fer la fisioteràpia respiratòria, imaginem-nos una senyora de 83 anys, la senyora Pepita, que viu a l'habitació 501 d'una residència d'una coneguda administració catalana. Fa deu anys que li han diagnosticat MPOC (Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica), provocada principalment pel paquet de cigarretes al dia que va fumar el seu marit durant quaranta anys. La metgessa li va prescriure medicació en pols i amb això va fent, tot i que segueix tenint diverses bronquitis cada hivern. Últimament es queixa de mal de cap quan es desperta, està preocupada perquè el metge li ha dit que la pressió li ha augmentat darrerament i quan vénen les seves nêtes ja no li ve tant de gust sortir a donar un tomb, ja que es cansa molt i arriba esbufegant al cap del carrer.

Com podria la fisioterapeuta de la residència ajudar la senyora Pepita? Per començar, la fisioterapeuta podria comprovar que la senyora Pepita té prou força inspiratòria per fer arribar el medicament en pols fins als pulmons i si les maniobres que duu a terme amb el dispositiu són correctes. Si l'anàlisi del procés no resultés positiu, podria treballar la coordinació respiratòria amb la senyora Pepita i fer-li fer exercicis per millorar la força inspiratòria. Si tot això fos en va, podria anar a parlar-

ne amb la metgessa i potser se li canviaria la medicació per un dispositiu que requereix menys força inspiratòria. La fisioterapeuta també podria anar a veure els auxiliars d'infermeria i les infermeres per treballar amb elles i millorar, si fos necessari, la supervisió de la presa dels medicaments inhalats de la senyora Pepita.

A més a més, en les sessions de gimnàstica col·lectiva, la fisioterapeuta podria incloure exercicis respiratoris per millorar la ventilació dels assistents i ajudar la senyora Pepita i la resta de residents a prevenir possibles infeccions respiratòries. També podria treballar amb la resta de personal sanitari i instaurar un protocol de rentat nasal. Si totes les mesures de prevenció no fossin suficients i la senyora Pepita acabés patint una bronquitis, la fisioterapeuta podria anar a l'habitació 501 i ajudar-la a posar en pràctica d'una manera assistida el drenatge bronquial que la senyora Pepita va aprendre fa tres anys amb la fisioterapeuta i que actualment té l'hàbit de fer cada matí (quan la memòria no li falla).

Què podria fer la fisioterapeuta pel mal de cap i la pressió alta? D'entrada no sembla que hi pugui fer res, però com que cada dia veu la senyora Pepita mentre li fa un massatge al genoll per l'artrosi i de passada la fan petar una estona, la senyora

Pepita li acabarà confessant a la fisioterapeuta que cada nit es desperta moltes vegades amb ganes de fer pipi. Amb una mica de sort, la fisioterapeuta lligarà caps i pensarà que la senyora Pepita pot fer apnees mentre dorm i l'enviarà al despatx de la metgessa, que segurament li farà fer una polisomnografia i acabarà venint a la residència una noia amb un aparell que ajudarà a la senyora Pepita a respirar bé durant la nit.

Potser amb això ja n'hi haurà prou perquè la senyora Pepita torni a tenir ganes d'anar a donar un tomb quan la vinguin a visitar les seves nêtes. Sobretot perquè entre la fisioterapeuta, la professora d'esport i la terapeuta ocupacional durant tot l'any li proposen activitats que l'ajuden a mantenir-se activa. Fins i tot organitzen unes olimpíades entre diverses residències de la zona!

Aquí hem parlat de la senyora Pepita de 83 anys amb una MPOC, però podríem parlar de l'Ona de 3 mesos i una bronquitis o de la Pilar de 45 anys, que tenia un petit nòdul al pulmó dret i la van operar fa sis mesos i tornar a anar a les seves classes d'aquagym. A Catalunya ja tenim molts fisioterapeutes especialitzats en fisioteràpia respiratòria, però perquè puguin desplegar completament el seu potencial cal que es conegui una mica més tot el que poden aportar.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquillo



Un dia menys...



Gemma Muñoz Alvarez
Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Tarragona

Cada cop que penso amb el que se'm ve al damunt, les llàgrimes afloren als meus ulls. És una situació que no vull viure i que no hagués triat mai. L'opció d'anar a l'atur no m'atreu gens i cada dia que passa, em dona la sensació que és un dia menys que em queda per treballar en una feina que m'agrada, a la qual he dedicat tota la meua il·lusió i força, he regalat moltíssimes hores, estones de berenar, d'esmorzar, rodes de cotxe, gasolina, sacrifici de no estar amb la meua família, robant-me molt temps del meu, per a dedicar-lo al meu treball.

Aquest sentiment d'incertesa, d'inseguretat, de pèrdua, de pena..., ben segur, que moltes de vosaltres, que llegiu aquestes ratlles també ho heu viscut i us podeu sentir identificades amb mi o potser, també ho esteu experimentant en aquests moments, o penseu que en un futur us pot passar.

Sóc infermera fa 18 anys i no he parat mai de treballar. Fa 8 anys que vaig apostar per la primària i després de quasi tres anys de compaginar dues feines, entre hospital i ambulatori, vaig decidir-me per la primària perquè me'n vaig adonar

que el que m'agradava era establir una relació personalitzada i de confiança amb el pacient i de manera indirecta, passar a ser part de la família, perquè eres la infermera del pare, o de la mare o la meua infermera, un tracte que m'encanta escoltar, no hi puc fer més!

Durant tots aquests anys he treballat sempre de manera incansable, lluitadora, intentant ajudar a tot aquell que ho necessités i contribuint a què la meua àrea bàsica funcionés i aconseguís els millors resultats amb EQA, qualitat,... amb tot!

Les meves dues baixes, han estat les maternals i al començament dels meus contractes vaig perdre els meus dies per assumptes personals, la situació a la que m'enfronto és nova per a mi i m'aterra...encara falten 15 dies perquè acabi el meu contracte d'interina, i m'aferro a la il·lusió de què encara hi hagi un lloc dins l'Institut Català de la Salut on poder treballar.

Amb aquestes ratlles expresso la meua realitat, però som moltes les infermeres interines que ens veiem afectades amb la presa de possessió del concurs d'oposició que hi va haver l'any 2010. Si les retallades no fossin una realitat, possiblement trobaríem feina amb més facilitat i no ens hauria de preocupar tant, el



Una imatge de la Gemma Muñoz, actualment se li ha allargat el contracte fins el 28 de febrer de 2013

fet de què finalitzi el nostre contracte, però actualment s'està ofegant la sanitat i cada cop ens estan retallant més i demanant més a canvi, de moment aguantem, som un col·lectiu que ens movem per vocació, però tots tenim un límit... De moment seguim i seguirem amb il·lusió, però no sé quan temps més, podrem seguir amb aquesta càrrega. De moment la nostra missió és entregar-nos, la nostra recompensa són les retallades...ja veurem com acabarem.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix", Esquilo

Activitats Delegació de Tarragona COPC



Junta Rectora
Delegació de Tarragona del
Col·legi Oficial de Psicòlegs de
Catalunya

Dilluns, 11 de febrer

Hora: 19.00 h

Lloc: Seu del COPC, delegació de Tarragona.

Dins el cicle Pioneres del Psicoanàlisi, s'emetrà el film "**Mi nombre es Sabina Spielrein**", dirigida per Elisabeth Marton.

Organitza: Grup de treball: G.E.M.A

Dilluns, 25 de febrer

Hora: 19.30 h

Lloc: seu del COPC, delegació de Tarragona

Xerrada: Quina diferència hi hauria entre un psicoanalista i un capellà, a càrrec de Jaume Descarrega.

Organitza: Associació Umbral (umbraltarraco@umbral-red-org)

Dimarts, 26 de febrer

Hora: 19.30 h

Lloc: Seu del COPC, delegació de Tarragona

Actualització en l'acreditació i registre dels centres sanitaris, a càrrec de Joan López Masoliver, advocat i assessor jurídic del COPC.

Organitza: La Junta Rectora de la delegació de Tarragona del COPC.

Dimercres, 6 de març

Hora: 19.15 h

Lloc: Seu del COPC, delegació de Tarragona.

Curs. Infància i societat: Els nens també parlen; claus per escoltar-los.

Objectiu. Poder donar eines de com escoltar el malestar del nen tant a la família com a l'escola. I saber discriminar per poder donar el seu lloc i ordenar allò que correspon a cadascun dels actors en joc en les relacions familiars i escolars.

Organitza: COPC delegació de Tarragona

Preu: Aturat col·legiat 48 €

Col·legiat 64€

Estudiants 48 €

Psicòleg no col·legiat 120 €

Els Grups de Treball a la delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya



Junta Rectora
Delegació de Tarragona del
Col·legi Oficial de Psicòlegs de
Catalunya

El passat dia 14 de desembre la delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya va organitzar el tradicional còctel de Nadal que ens permet compartir amb els nostres col·legiats i amb d'altres institucions i Col·legis professionals una estona agradable en la que poder intercanviar opinions i possibles projectes en comú. Va ser precisament en el marc d'aquesta proposta de col·laboració multidisciplinària que es va anunciar la creació de tres nous grups de treball a la nostra delegació: *Més enllà dels contes*, *Trastorns límits de la personalitat* i *Sobre el dol i les pèrdues*.

Un grup de treball és aquell que es crea amb un mínim de tres col·legiats del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, i que a partir de l'interès comú per una temàtica concreta decideixen reunir-se per a investigar i plantejar diferents propostes formatives i/o de transmissió. Encara i que per a iniciar el grup es necessita fer-ho amb la inscripció de psicòlegs col·legiats la proposta busca la participació d'altres col·legues d'altres disciplines sanitàries com ara metges, infermers, farmacèutics,... però també educatives, jurídiques i socials entre d'altres. L'objectiu és doncs poder compartir l'interès interprofessional de les diferents especialitats.

Les seccions professionals del

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya són els àmbits d'agrupació i adscripció propis i habituals dels col·legiats que exerceixen o estan interessats a exercir en la mateixa especialitat o en el mateix camp de la psicologia.

A la nostra delegació de Tarragona, i adscrits a una d'aquestes seccions del COPC, tenim els següents grups de treball coordinat cadascun d'ells per un professional col·legiat:

- Secció Alternatives de Resolució i Gestió Conflictes (ARC):
 - *Grup de treball de mediació.*
Coordina Raquel Duque
- Secció de Psicologia de Clínica i de la Salut:
 - *Grup de treball d'Investigació, avaluació i tractament psicològic.*
Coordina Roser Oliver.
 - *Grup de treball de psicoanàlisi aplicada.*
Coordina Cristina Santiago.
 - *Grup de treball de psicoanàlisi i actualitat.*
Coordina M. Antònia Tajuelo
 - *Grup de treball de psicogeriatria i neuropsicologia.*
Coordina Núria Gutierrez
- Secció de Psicologia de les Dones:
 - *Grup de treball de psicopsicologia de les dones del segle XXI (G.E.M.A).*
Coordina Clara Bermant

- Psicologia de l'Educació:
 - *Grup de treball d'intervenció psicoeducativa.*
Coordina José Diego Vargas
- Secció de Psicologia Jurídica:
 - *Grup de treball d'actualitzacions de psicologia jurídica a Tarragona.*
Coordina Patrícia Maguet
 - *Grup de treball d'investigació en psicologia jurídica i forense.*
Coordina Pilar Bonasa
- Psicologia de les Organitzacions i del Treball:
 - *Grup de treball pràctic en recursos humans.*
Coordina Yolanda Ruiz

Aprofitarem la possibilitat que ens dona Salut Informa per anar parlant dels objectius que es plantegen els diferents grups de treball.

Em considerat adient iniciar el nostre recorregut amb la presentació d'un dels nous grups, **Més enllà dels contes**, que inicia ja el seu recorregut la setmana del actes dedicats al patró de la Psicologia, amb la xerrada de l'escriptora Gemma Lienas titulada **Contes per a infants i educació emocional** el dijous 21 de febrer, i un **Taller de contes** per a nens i els seus familiars a càrrec dels membres del grup de treball el dissabte 23 febrer. Ambdós actes son oberts i gratuïts i dirigits a professionals i a la ciutadania en general.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

“Més enllà dels contes”.

Presentació del nou Grup de Treball



Grup de Treball “Més enllà dels Contes”
Delegació de Tarragona del
Col·legi Oficial de Psicòlegs de

“Hi havia una vegada...” a tots ens sonarà haver escoltat alguna vegada aquest inici del que es preveu que pot ser una gran història... Potser recordarem els inicis d'un conte explicat a la nostra infantesa, per aquella persona que tant i tant important era per nosaltres... o ens recordarà algun conte que en el seu moment ens va emocionar, o ens va atemorir...

Què tenen els contes que tant ens captiven? En moltes ocasions, més enllà del pur fet d'explicar una història en concret, apareixen en ells emocions que ens sorprenen, ens intriguen, ens fan sentir... i perquè no dir-ho... tots en algun moment ens hem quedat atrapatats escoltant una bona història.

Què podem dir del que ens despertava o ens feien sentir personatges com el de la madrastra de la Blancaneus, la pròpia Ventafocs, en Pinotxo... entre d'altres? Els contes remouen, commouen i creen emocions.

Però també es pot utilitzar el conte com a element intermediari entre el que l'explica i el que el rep, per tal de facilitar el treball terapèutic

que s'està realitzant. També pot ser utilitzat a nivell preventiu per a il·lustrar allò que volem explicar quan no trobem les paraules, o allò que sentim i no sabem com expressar ... o intervenir en una determinada situació.

Des de diferents àmbits i des de diferents professions (psicòlegs, metges, infermers, mestres, educadors...) hem intentat apropar-nos al món dels infants des de diverses vies... De vegades utilitzant un llenguatge proper, en d'altres ocasions adornant les sales d'una manera determinada, adaptant continguts i matèries... però com poder arribar directament a ells? Com ajudar-los a que ells mateixos puguin trobar-se i reconèixer el que senten? A través del conte es planteja la possibilitat de disposar d'aquest element intermediari que ens permet arribar i ajudar-los a endinsar-se en el seu món intern.

Però de què parlen els contes? Quina funció tenen més enllà d'explicar una història?

Des del Grup de Treball del COPC de Tarragona “Més enllà dels contes”, diferents professionals interessats en aquest tema ens hem organitzat per a treballar-hi.

Es planteja fer inicialment un treball teòric per tal d'identificar les principals perspectives teòriques,

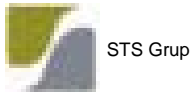
reconèixer els fonaments teòrics de les principals corrents psicològiques, comprendre els significats del conte en la vida psíquica i les seves aportacions a la psicologia, i identificar l'ús principal que ha fet la psicologia sobre els contes.

Es pretén també desplegar un treball teòric-pràctic sobre contes concrets i temes específics, planificar activitats de divulgació i d'orientació, assessorar a professionals, escoles, AMPAs, EAPs, i pares i mares particulars. En aquestes intervencions s'inclou el fet de poder explicar contes en escoles o altres espais comunitaris, detecció de noves necessitats i la creació pròpia de contes.

A partir del treball conjunt per part dels diferents professionals que conformin el grup, s'elaborarà una base de dades útil i actualitzada, que pugui ser consultada i utilitzada pels altres professionals psicòlegs, de manera que el conte, esdevingui una eina de treball més i un pont de comunicació entre el món adult i la infància.

Es tracta, en definitiva de recuperar aquest llenguatge antic, universal i captivador que esdevé viu, quan obrim les seves pàgines i despertem la curiositat dels nens i nenes, i també adults, i els impliquem en la història.

STS gestiona la Residència i Centre de Dia d'atenció especialitzada Sant Salvador



Des del passat mes de desembre de 2012, STS Grup gestiona la Residència i Centre de Dia d'atenció especialitzada per a persones amb discapacitat física Sant Salvador, de titularitat d'ICASS.

El Centre Residencial ofereix servei d'acolliment Residencial, atenció a les necessitats bàsiques de la vida diària i tractaments i teràpies especialitzades per a persones amb discapacitat física amb necessitat de suport generalitzat i extens. També ofereix aquesta atenció en modalitat de Centre de Dia

Amb aquesta adjudicació STS Grup complementa la seva oferta socio sanitària que va des de l'atenció domiciliària, els apartaments amb serveis, l'atenció socio sanitària i la residencial.

STS Grup vol oferir el màxim de benestar a les persones residents amb una atenció personal basada

en la excel·lència. Per això ens hem marcat com a reptes principals la revisió del model i millora dels processos de treball, la millora en la participació i les activitats i la orientació cap a la qualitat certificada. El nostre compromís es mantenir la integració que té el centre al barri i a

la Ciutat en general afavorint que les persones residents mantinguin el vincle amb l'entorn. Tanmateix es mantindran els procediments de coordinació amb l'equip d'atenció primària del CAP de Sant Salvador amb tots els objectius de prevenció i promoció de la salut.



Imatge de la Residència i Centre de Dia d'atenció especialitzada per a persones amb discapacitat física Sant Salvador.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

L'Hospital Universitari Sant Joan de Reus rep una visita del Ministeri de Salut de la República Dominicana



El Ministre de Salut de República Dominicana, el Dr. Lorenzo Wilfredo Hidalgo, acompanyat d'una delegació del Ministeri de Salut Pública del seu país, van visitar el dilluns 21, l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

Aquesta visita formava part d'un viatge del 21 al 25 de gener, convidats pel Consorci de Salut i Social de Catalunya, durant el qual la delegació va conèixer diferents institucions sanitàries de Catalunya. Van

visitar centres com el Laboratori de Referència de Catalunya, l'Hospital del Mar de Barcelona i la Fundació Internacional de Cardiopaties Congènites de Barcelona, així com diversos centres d'atenció primària.



A la imatge els components de la delegació del Ministeri de Salut Pública de la República Dominicana, durant la visita al centre hospitalari de Reus

L'Hospital de Santa Tecla aposta per la formació de proximitat en la tècnica de l'artroscòpia d'espatlla

El servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de la Xarxa Sanitària de Santa Tecla, sota la direcció del doctor Joan T. Gebellí, reuneix cada any especialistes en una pràctica quirúrgica cada cop més habitual en els centres hospitalaris però molt exigent a nivell tècnic: l'artroscòpia. I ho fa en el marc d'una jornada específica sobre aquesta disciplina, adreçada a professionals d'arreu de Catalunya, i centrada en la zona de l'espatlla. En aquesta ocasió, el curs va tenir lloc el passat 1 de febrer a l'Hospital de Santa Tecla de Tarragona, sota el títol VII Curs d'artroscòpia d'espatlla.



Xarxa Sanitària i Social
Santa Tecla

L'espatlla és una articulació amb una gran mobilitat, capaç de fer rotacions i flexoabduccions, fet que la converteix en molt inestable. Per aquest motiu pateix diverses patologies de diversa gravetat, la més habitual de les quals és l'anomenada ruptura de manegot, una lesió que es produeix quan hi ha alteracions en el conjunt de tendons que envolten el cap de l'húmer i que permeten que el braç efectui el moviment de rotació, flexió i abducció. En aquesta zona també es detecten altres patologies com la tendinitis, o ruptura dels tendons, o les luxacions, que es produeixen quan l'articulació surt del seu lloc habitual. Aquest tipus de lesions representen un volum molt elevat de baixes laborals i impliquen un temps de recuperació molt llarg per als pacients en el cas d'intervencions quirúrgiques convencionals.

Davant d'això, l'artroscòpia és una tècnica poc invasiva que permet tractar la zona afectada sense obrir l'articulació del pacient, de manera que la recuperació és molt més ràpida i l'estalvi hospitalari, molt significatiu. Però també és un tipus d'intervenció que requereix un alt grau de tècnica de part dels professionals. En aquest sentit, és molt important es-

tar al corrent de les darreres novetats i de l'opinió dels experts en la matèria i poder practicar al seu costat. I això és precisament el que permet aquesta jornada que té lloc cada any, i ja en fa set, a l'hospital tarragoní. Aquí els participants poden assistir a cirurgies en directe i interactuar amb els cirurgians, tant en la sala d'operacions com en els simuladors, en un format que també inclou conferències de part dels especialistes, de manera que els assistents tenen al seu abast el vessant teòric i pràctic d'aquesta tècnica.

El curs rep el suport de la Societat Espanyola d'Artroscòpia i, tal com assenyala el responsable de docència de l'entitat, el doctor José M.

molt vàlid, que té molt bona acollida i que està donant molts bons resultats, tal com demostra el fet que ja és el setè any que es realitza", afirma el doctor Altisench.

Des de l'organització es remarca que l'objectiu és reunir alguns dels millors especialistes del país en aquesta tècnica perquè traspassin els seus coneixements a joves metges residents amb total accessibilitat. "Generalment, aquests metges no tenen l'oportunitat d'accedir als grans congressos que es realitzen en aquest àmbit i en aquest curs poden accedir d'una manera molt directa als instructors per resoldre tots els dubtes que els plantegi la tècnica de l'artroscòpia", explica el doctor Jordi Recasens, cap del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.

Actualment l'artroscòpia és un tipus d'intervenció que cada any té més pes dins l'Hospital de Santa Tecla. "En fem d'espatlla, de genoll, de turmell o de canell", assegura el doctor Recasens, que confirma que "aquesta tècnica permet un important estalvi de recursos respecte a la cirurgia convencional, gràcies al poc temps pitalització que requereix", conclou l'especialista.

Atesa la gran acollida del curs entre els participants, els organitzadors coincideixen a destacar la continuïtat d'aquest curs en anys successius.



Un dels moments del curs d'artroscòpia, organitzat pel Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de la Xarxa Sanitària de Santa Tecla de Tarragona

Altisench, "sempre donem suport als hospitals comarcals que treballen fent una feina tan bona com la que fa l'hospital de Santa Tecla amb aquest curs. Es tracta d'un format

El Govern aprova els estatuts de l'Agència de Qualitat i Avaluació sanitàries de Catalunya

La seva missió és avaluar el sistema sanitari del país per garantir-ne la qualitat i l'eficiència



Departament de Salut
Generalitat de Catalunya

El Govern ha donat llum verd al decret d'aprovació dels nous estatuts de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS), que té com a objectiu avaluar el sistema sanitari i garantir-ne la qualitat i l'eficiència. L'AQuAS, abans denominada Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut, dóna resposta als reptes que afronta el Govern de la Generalitat per assolir millores d'eficàcia en el sector públic, d'acord amb la Llei 11/2011, del 29 de desembre, de reestructuració del sector públic per a agilitar l'itat administrativa.

Aquesta norma persegueix millorar l'eficàcia en l'atenció al ciutadà i implementar els mecanismes d'estalvi en la despesa i racionalització de l'estructura del sector públic.

La missió de l'Agència és generar coneixement rellevant per contribuir a la millora de la qualitat, la seguretat i la sostenibilitat del sistema de salut de Catalunya, posant l'èmfasi en l'avaluació i utilitzant com a instruments principals la informació, el coneixement i les tecnologies de la informació i comunicació (TIC).

La difusió del coneixement ha de facilitar la

presa de decisions a la ciutadania, als professionals, als gestors de l'àmbit de la salut i als òrgans responsables de la planificació en salut. També ha d'afavorir la implicació dels professionals sanitaris en el sistema i la seva coresponsabilitat en la consecució de les finalitats comunes i la qualitat de l'atenció. Amb la creació de l'AQuAS, el sistema sanitari de Catalunya es dota d'una eina indispensable per potenciar la gestió de la informació del sistema de salut de Catalunya, en tot el seu cicle de vida, des de la seva recollida fins a la generació i la difusió de coneixement.

En línia amb el Pla de Salut de Catalunya 2011-2015, l'AQuAS tre-

ballarà en 3 àrees específiques per aportar valor al professional i al ciutadà.

1. La transparència i el retiment de comptes. Continuant amb la tasca realitzada per la Central de Resultats en el marc de l'Observatori del Sistema de Salut de Catalunya, durant l'any 2013 es faran transparents els resultats dels centres de l'àmbit hospitalari, l'atenció primària, el sociosanitari i la salut mental. Addicionalment, es promourà el benchmarking entre centres per entendre les millors pràctiques al conjunt del sistema de salut de Catalunya.

2. L'avaluació de la qualitat de l'assistència sanitària, les tecnologies, els fàrmacs i l'impacte social de la recerca. Enten d'altres, durant l'any 2013, l'Agència realitzarà l'atles de variacions del SISCAT, emetrà recomanacions sobre com reduir-les i treballarà amb els professionals del sector per identificar pràctiques que aporten poc valor a la pràctica clínica.

3. La innovació en el sistema sanitari i la seva transferència a la pràctica clínica. L'AQuAS participarà en projectes nacionals i internacionals per promoure de manera continuada innovacions que millorin l'atenció al ciutadans.



"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquillo

JORNADA D'EMPREDORIA INFERMERA
"Crea i planifica la teva pròpia empresa"

Dijous, 7 de març de 2013

Cambra de Comerç de Tarragona



Per a més informació feu clic [aquí](#)

Els farmacèutics de Tarragona es formen sobre el Sistema Personalitzat de Dosificació (SPD)

- El Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT) engega un curs, amb el patrocini de Laboratoris Mylan, per tal d'oferir formació prèvia al personal que intervindrà en la prestació del servei de SPD.
- Actualitzar el protocol d'elaboració del Sistema Personalitzat de Dosificació en funció de la nova Guia, integrar l'SPD en Atenció Farmacèutica (PRM, EM, compliment...) i saber resoldre casos pràctics, són alguns dels objectius d'aquesta iniciativa.



Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona

El passat 4 de febrer, el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT), amb el patrocini de Laboratoris Mylan, donà el tret de sortida al curs "Sistema Personalitzat de Dosificació (SPD), implementació a la farmàcia".

Com s'exposà des de la Vocalia de Promoció i Docència del COFT, encarregada d'aquesta formació, "amb la publicació a finals de 2012 de la Guia de Seguiment Farmacoterapèutic SPD elaborada pel Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya juntament amb el Departament de Salut, es va assolir un pas més per tal d'integrar l'elaboració de SPD dins del servei de seguiment farmacoterapèutic i d'acord amb el marc legal establert per la Llei de Garanties".

És per això, que "la Guia estableix la necessitat de formació prèvia del personal que intervindrà en la prestació del servei de SPD i des del COFT es vol facilitar aquesta formació per tal de complir-ne els requisits", s'afegeix.

Els objectius generals del curs s'emmarquen en el procés de formació continuada del professional farmacèutic i els seus col·laboradors per tal de proporcionar les bases necessàries per la correcta realització a les seves farmàcies dels sistemes personalitzats de dosificació (SPD) i els corresponents seguiments dels tractaments mitjançant aquest sistema.

A més, amb aquesta formació es pretén actualitzar el protocol d'elaboració del sistema personalitzat de dosificació en funció de la nova Guia de Seguiment Farmacoterapèutic amb Sistemes Personalitzats de

Dosificació del CCFC elaborada al 2012, integrar l'SPD en Atenció Farmacèutica (PRM, EM, compliment...) i saber resoldre casos pràctics.

El curs està adreçat a farmacèutics i altres professionals sanitaris, com els seus col·laboradors, que participin en la realització de Sistemes Personalitzats de Dosificació (SPD) a la farmàcia comunitària.

Formació on-line

El curs es duu a terme mitjançant el Campus virtual del COFT. Amb aquest mètode es pretén facilitar la formació a tots aquells professionals sanitaris que hi estiguin interessats sense haver-se de desplaçar i amb tot el material necessari: presentacions en pdf, avaluacions on-line, així com vídeos amb l'elaboració completa d'un SPD, a més d'un fòrum de debat i bibliografia i enllaços d'interès.

La formació va a càrrec de la Sra. Susana Domingo, llicenciada en Farmàcia, UB 2000; la Sra. Gemma Galofré, llicenciada en Farmàcia, UB 2001; i el Sr. Francesc Páez, llicenciat en Farmàcia, UB 1989, i especialista en Farmàcia Hospitalària.

El programa del curs, que conclourà el 3 de març, abordarà les següents temàtiques:

- **Guia Seguiment Farmacoterapèutic amb Sistemes Personalitzats de Dosificació. CCFC 2012:** objectiu, justificació, procediment SPD (objecte, àmbit aplicació, equipaments, descripció i seqüència d'activitats), glossari, etc.
- **Elaboració virtual d'un SPD:** fitxa del pacient,

verificació de la prescripció, notificació d'incidències al metge i preparació del blíster.

- **Atenció farmacèutica i seguiment farmacoterapèutic:** objectius, legislació, definicions i terminologia, 3r. Consens Granada (PRMs i errors de medicació), seguiment farmacoterapèutic, EM (gravetat, tipus, causes), compliment/incompliment terapèutic (Tests de Morisky-Green, de Batalla), protocol de SFT, documentació per fer SFT (criteris inclusió i exclusió, oferta del servei, primera entrevista, fase de repàs, estat de la situació, fase d'estudi, fase d'avaluació, fase d'intervenció, resultat de la intervenció), abreviatures...
- **Casos clínics:** resolució.



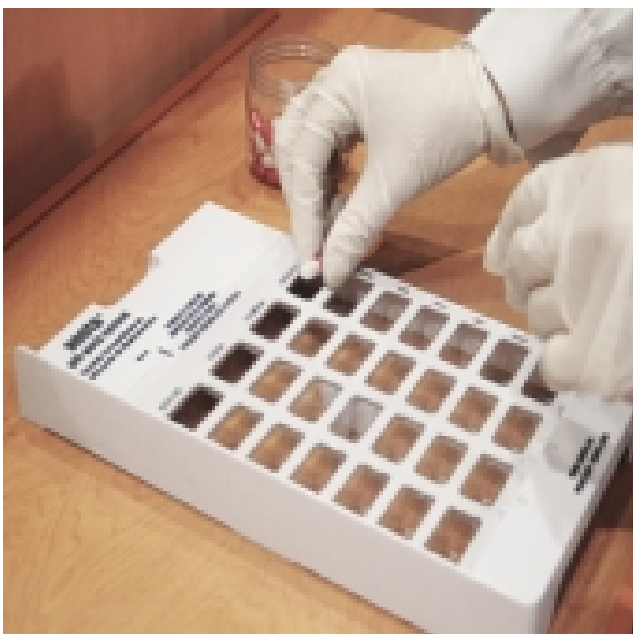
Què és el Sistema Personalitzat de Dosificació (SPD)?



Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona

En la gent gran és freqüent l'administració continuada de medicaments. Moltes malalties agudes i cròniques els obliga a prendre un bon nombre de medicaments. Això fa que a vegades es puguin oblidar d'alguna dosi, s'equivoquin d'hora o fins i tot es confonguin de medicament. Si aquestes errades són habituals poden fer que la seva malaltia no progressi adequadament o bé empitjori. Per altra banda, en pacients polimedocats augmenta el risc de que es produeixin interaccions o reaccions adverses medicamentoses. Per tant, cal ser molt acurats en el seguiment dels malalts més grans per prevenir aquestes situacions indesitjables.

L'objectiu del Sistema Personalitzat de Dosificació és col·laborar en la millora del compliment terapèutic dels pacients, que en aquests moments se situa al voltant del 50% en determinades patologies. Les **oficines de farmàcia que prenen part en el Sistema Personalitzat de Dosificacions (SPD)** ofereixen als usuaris la possibilitat d'accedir a la medicació que necessiten diàriament disposada en uns envasos especialment dissenyats per evitar confusions i facilitar al màxim el compliment del tractament.



Que és l' SPD?

Es tracta d'un blister que prepara la farmàcia on hi ha disposats els diferents comprimits, càpsules, etc. per hores i dies de la setmana per evitar confusions i facilitar el compliment del que s'ha prescrit a les persones grans.

Una vegada adquirits els medicament, l'usuari els lliura al farmacèutic perquè els col·loqui ordenadament en un envàs especial tipus blíster, segons la prescripció del metge, procedint-se després a tancar l'envàs hermèticament. D'aquesta manera tots els medicaments queden situats en els diferents compartiments de l'envàs i la persona només n'ha d'extreure els que s'ha de prendre en un moment determinat.

La dosi de la medicació està clarament diferenciada per dies de la setmana i per horaris. A més, en la part davantera de l'SPD hi ha una etiqueta on es fan constar els noms dels fàrmacs no inclosos en el blíster —xarops, injectables, pomades,...— que s'ha de prendre o aplicar l'usuari, i com ha de fer-ho. En una etiqueta situada al revers es descriuen els medicaments inclosos en el blíster, la posologia, el número de lot i les seves característiques físiques, per facilitar, en cas que sigui necessari, la seva identificació.

A qui va dirigit?



Aquest servei va dirigit a persones grans que viuen soles, amb malalties cròniques i polimedocats (3, 4 fàrmacs o més), amb dificultats per complir el tractament per problemes cognitius i de manipulació, pacients que prenen dosis decreixents, alternades o irregulars... Amb aquest sistema s'ajudarà al compliment terapèutic.

Procediment

Per accedir a l'SPD s'ha de complir amb un seguit de requisits previs, que s'inicien amb una entrevista en profunditat entre el farmacèutic i l'usuari.

En el decurs d'aquesta, el primer explica què és l'SPD i els seus avantatges, mentre que l'usuari aporta les seves dades personals i explica detalladament els tractaments que segueix. Tots ells són incorporats a una fitxa.

Posteriorment el farmacèutic procedeix a la revisió del tractament per descartar les incidències que poden influir en el procés. Aquest procés de revisió requereix d'una estreta relació entre el farmacèutic i el metge de capçalera, no tan sols per ratificar totes les dades aportades per l'usuari, sinó també per facilitar la comunicació en el cas d'incidències i canvis de terapèutica.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

La plataforma de telerehabilitació de l'Hospital Sant Joan en col·laboració amb l'Institut Guttmann compleix un any de funcionament



Grup Sagessa

El programa de la plataforma de Telerehabilitació neuropsicològica que l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus té en col·laboració amb l'Institut Guttmann per al tractament de rehabilitació de pacients amb seqüeles cognitives associades al dany cerebral, ha complert un any de funcionament.

L'octubre de 2011, ambdós centres van signar un conveni de col·laboració pel qual l'Institut Guttmann va proporcionar la plataforma de telerehabilitació Previrnec, un programari informàtic amb exercicis per a l'estimulació neurològica. Així, el Sant Joan va habilitar un espai a l'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives amb 4 equips informàtics (que posteriorment es van ampliar a 6) per al treball dels pacients amb el programa.

Des d'aleshores, una neuropsicòloga de l'Institut Guttmann es trasllada cada 15 dies a l'Hospital per fer les valoracions i el seguiment dels pacients, per així elaborar un pla terapèutic personalitzat amb exerci-

cis específics segons l'àrea neurològica que té danyada cada pacient.

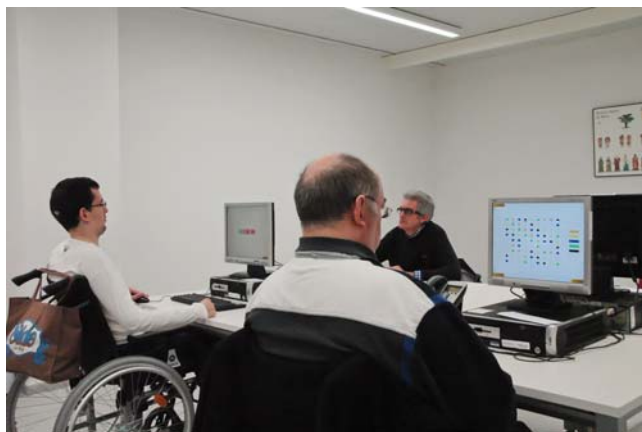
Els pacients fan sessions dos dies per setmana i els professionals de l'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives supervisen i responen a qualsevol dubte que puguin tenir durant la realització dels exercicis.

Un any després de la posada en marxa de forma pilot, actualment hi estan participant 16 pacients. Tots són residents de la demarcació, dels quals el 31% són procedents de l'Institut Guttmann i la resta derivats dels serveis de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

El perfil dels candidats sol ser pacients amb ictus o traumatisme craniocèfal, com per exemple víctimes d'un accident de trànsit, i l'edat mitjana és de 56,6 anys.

Cadascun fa una mitjana de 27 sessions.

Pel que fa a resultats, l'Hospital Sant Joan fa una valoració molt positiva: el programa està tenint bons resultats en els participants, els quals, a més a més, s'adapten molt bé a treballar amb un ordinador encara que no ho hagin fet prèviament. Passat el primer any d'implantació, el programa funciona a ple rendiment amb una versió de la plataforma millorada.



Pacients utilitzant la plataforma de telerehabilitació Previrnec, proporcionada per l'Institut Guttmann, en compliment amb el conveni de col·laboració subscrit entre ambdós ens

El Govern presentarà un recurs contra la suspensió de l'euro per recepta



Departament de Salut

El passat mes de gener el Departament de Salut va rebre la comunicació oficial de l'admissió a tràmit del recurs d'inconstitucionalitat presentat pel Govern espanyol el passat mes de desembre. Per tant es va procedir a la suspensió cautelar del cobrament de la taxa.

El Servei Català de la Salut ja va iniciar el circuit per procedir a aquesta suspensió, i a tal efecte va informar al Consell del Col·legi de Farmacèutics de Catalunya i van realitzar el canvis

oportuns per adaptar els sistemes informàtics. I actualment ja fa un mes que la taxa no es cobra.

El Govern presentarà un recurs al Tribunal Constitucional on sol·licitarà l'aixecament de la suspensió de la taxa de l'euro per recepta. Amb la presentació del recurs per part de la Generalitat el Tribunal Constitucional tindrà 5 mesos per pronunciar-se sobre l'aixecament de la suspensió.

Des de l'entrada en vigor de la taxa, el passat 23 de juny, fins el 31 de desembre s'han recaptat un total de 45,7 M d'euros. Durant els sis primers mesos d'aplicació 405.624 pacients van assolir el límit màxim de 36 euros pel

2012 i, per tant, van deixar de pagar la taxa.

Segons dades de tancament de l'any 2012, Catalunya va presentar una reducció de la despesa farmacèutica del -14,3 % respecte al 2011. Si comparem el segon semestre de 2012 (quan entra en vigor la taxa) amb el del 2011 el decrement de receptes ha estat del -21 %.

L'impacte econòmic per la reducció del volum de receptes es pot estimar al voltant de 6 punt de factura. Per aquest 2012 l'impacte ha estat de 110 M d'euros sobre un decrement total respecte al 2011 de 242 M d'euros.

El conseller de Salut, Boi Ruiz, proposa un acord de país per desplegar un model sanitari català propi

El conseller ha afirmat que “l’objectiu és un sistema sanitari públic d’excel·lència, sostenible i al servei de les persones que permeti a tots els ciutadans que viuen a Catalunya, sense diferència de sexe, origen o situació socioeconòmica, viure més anys i de forma més saludable”



Departament de Salut
Generalitat de Catalunya

El conseller va proposar, en la seva intervenció davant de la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya per presentar les línies estratègiques del Departament de Salut per a la X legislatura 2013-2016, un acord de país per desplegar un model sanitari català propi, basat en l'accés per raó de ciutadania al sistema sanitari, un millor finançament per fer-lo sostenible, la qualitat i la resposta a les noves necessitats dels pacients tal com estableix el Pla de Salut de Catalunya, la transparència i el rendiment de comptes i la participació dels professionals.

La intervenció del conseller va detallar, a partir de l'anàlisi de la situació actual, les línies estratègiques del Departament de Salut que s'estructuren en sis grans àmbits com són: model sanitari propi, model assistencial sostenible i d'excel·lència, recerca biomèdica i innovació de referència, avaluació i transparència per a la millora del sistema sanitari, proximitat i compromís dels professionals i del ciutadà i administració sanitària eficient i moderna.

Al llarg de la presentació el conseller també va exposar els principals resultats de l'àmbit de salut corresponents a l'any 2012 en què i a tall d'exemple, pel que fa a atenció primària, s'han incrementat les visites d'atenció domiciliària des de l'atenció primària un 3,2 % i l'atenció telefònica un 27,8 % i hi ha hagut disminució de les visites a l'atenció primària per la implementació de la

Recepta Electrònica i el CatSalut Respon en 5 milions de visites respecte el 2008 i 2 milions respecte el 2010. També cal destacar que gràcies a una millor resolució de l'atenció primària s'han reduït les hospitalitzacions evitables (d'una taxa de 990 per 100.000 habitants el 209 a 970 el 2012). Quan al nou model d'atenció continuada, més eficient i resolutiu, ha fet que disminuïssin les urgències hospitalàries (un 3 % el 2012).

En l'àmbit de l'atenció especialitzada creixen els tractaments alternatius a l'hospitalització tradicional, que comporten més confort per als pacients (un 1,42 % l'hospitalització de dia i un 2 % la cirurgia major am-

de Salut, 28 dies i 34 respectivament.

Catalunya manté el lideratge en trasplantaments i així el 2012 s'han incrementat els trasplantaments renals (1,8 %), hepàtics (1,1 %), cardíacs (8,7 %) i pulmonars (5 %).

Tant en atenció primària com atenció hospitalària hi hagut un augment de la satisfacció i la fidelitat dels usuaris respecte anys anteriors en un 3 %, i al 8 (sobre 10) en atenció primària i al 8,2 en Atenció Hospitalària i les reclamacions en el període gener-novembre 2012 han estat 41.963, el que comporta una disminució de l'11,90 % respecte del 2011.

En l'àmbit de la salut pública i concretament en el desplegament de la Llei 42/2012 de mesures sanitàries davant el tabaquisme, s'ha contribuït a evitar entre 700 i 800 morts de tabaquisme passiu que es produeixen cada any a Catalunya, ha baixat el percentatge de fumadors des d'un 29,4 % al 2006 a un 27,8 % al 2012.

En darrer terme, el conseller també ha destacat que més del 35 % dels projectes finançats pel FIS de l'Institut Carles III corresponen a investigadors catalans i que la productivitat científica en biomedicina a Catalunya segueix creixent el 2011 respecte als anys anteriors i representa un 30 % del conjunt de l'Estat, quasi un 8 % de la UE i més d'un 2 % del total mundial.

Els resultats que s'han presentat avui han estat possibles per la tasca duta a terme pels professionals, la seva implicació i participació i les aportacions de propostes i reformes en el marc del Pla de Salut 2011-2015.



bulatòria). Les llistes d'espera quirúrgiques dels 14 procediments monitorats amb compromís de garantia han disminuït un 12,08 % a 31 de desembre de 2012 i el temps d'espera en el diagnòstic ràpid i en les intervencions oncològiques s'han mantingut dins dels objectius del Pla

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

Actes del patró de la psicologia, Juan Huarte de San Juan

Com cada any, des de la Delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, organitzem un seguit d'activitats obertes i gratuïtes al voltant de la festivitat del nostre patró de la Psicologia, Juan Huarte de Sant Juan. Reflexionar i debatre plegats a partir de l'intercanvi interdisciplinari sempre ens enriqueix. Creiem que és una bona oportunitat per a compartir amb tots vosaltres aquests actes i esperem poder comptar amb la vostra presència.

Dilluns, 18 de febrer

Hora: 18.30 h

Lloc: Seu de la Delegació de Tarragona del COPC

Conferència-taller: Bainspotting, un mètode de neuroprocessament profund del trauma psicològic i guariment del Jo Ferit, a càrrec de Mario Salvador, director d'Alcés, Instituto Humano y Psicoterapia Integrativa.

El Bainspotting és una eina de neuroprocessament que ajuda a localitzar, focalitzar, processar i alliberar experiències que cauen fora de la consciència i de les capacitats verbals o cognitives. El seu efecte es pot instensificar amb l'ajuda de sons bilaterals. En la conferència-taller s'explicarà de quina manera les experiències traumàtiques afecten el sistema neurològic i quins efectes somatosensorials se'n deriven. Les memòries traumàtiques romanen encapsulades com a xarxes dissociades en el cervell subcortical i en el cos, sense poder ser integrades en el sistema psicobiològic. El mètode brainspotting relaciona la posició ocular amb l'àrea d'activació cerebral on es localitza l'experiència. Amb l'escaneig del camp visual s'obté un sistema de sintonia neurològica que permet als sistemes d'autocuració del cervell revisar la informació traumàtica i integrar-la com un record funcional. Es passarà un vídeo que mostra com s'aplica el mètode i els efectes que produeix.

Dimarts, 19 de febrer

Hora: 17.00 h

Lloc: Seu de la Delegació de Tarragona del COPC

"EMDR - Desensibilització i Reprocesament pels Moviments Oculars", a càrrec d'Antònia Santed Oya, psicòloga i presidenta de l'Institut del Trauma Barcelona, i Marian Ponte González, psicòloga.

L'EMDR és un abordatge psicoterapèutic en el tractament de les dificultats emocionals causades per experiències difícils en la vida del subjecte, com fòbies, atacs de pànic, mort traumàtica i dol, incidents traumàtics infantils, accidents o desastres naturals. També s'empara per alleujar l'angoixa, la fòbia de parlar en públic o per millorar el rendiment. El procés psicoterapèutic transcorre en vuit fases, i es fonamenta en el propi sistema de processament natural de la informació del nostre cervell (PAI). Quan les experiències vitals no van ser processades o integrades esdevenen traumes, ferides que bloquegen el procés innat d'ela informació. Amb el mètode EMDR les memòries traumàtiques es processen en estats adaptatius.

Hora: 19.00 h

Lloc: Seu de la Delegació de Tarragona del COPC

Xerrada: El coaching en temps de crisi, a càrrec de Reyes Pérez Fernández, psicòloga Coach i Albert Gelpi de la Casa, llicenciat en Ciències de l'Educació. Ambdós són consultors i socis fundadors de "Taller de Recursos".

Estem en temps de crisi, i això es pot viure de manera negativa (pèrdua, por al que vindrà...) o bé de manera positiva (possibilitat de canvi per avançar). Moltes vegades sabem que no podem seguir fent allò que hem fet fins ara, però no sabem com gestionar aquest canvi. El coaching és una metodologia de treball que acompanya en processos de canvi i que permet desenvolupar el millor de nosaltres mateixos, dels nostres equips i de les nostres organitzacions. En aquesta xerrada veurem com el coaching pot ser molt útil per acompanyar-nos en aquests moments i presentarem un parell de casos reals on el coaching ha estat la metodologia emprada per afrontar la crisi de manera satisfactòria.

Dimecres, 20 de febrer

Hora: 18.00 h

Lloc: Museu d'Art Modern (C. Santa Anna, 8. Tarragona)

Taula rodona: Escola especial, educació inclusiva, a càrrec de Josep M. Alcañiz, psicòleg (moderador), Assumpció Canela, psicòloga de l'Equip d'Atenció Psicopedagògica Tarragonès, Emilia Molas, professora de psicologia de l'URV, Mariona Andreu, psicòloga clínica i Mireia Martínez, Equip de Seguiment a l'Alumnat en la Postobligatòria La Ginesta.

La taula rodona proposa un debat sobre el paper de les escoles especials en el conjunt del sistema educatiu, que assumeix el principi d'inclusió. Diferents professionals aborden aquesta qüestió a partir de l'experiència per mostrar fins a quin punt l'educació que dispensen les escoles especials afavoreix la integració personal, escolar, social i laboral dels alumnes.

Actes del patró de la psicologia, Juan Huarte de San Juan (cont.)

Dijous, 21 de febrer

Hora: 18.30 h

Lloc: Seu de la Delegació de Tarragona del COPC

Xerrada: Contes per a infants i educació emocional, a càrrec de Gemma Lienas.

La Gemma Lienas és escriptora i ha treballat la literatura infantil i juvenil, parlarà sobre l'educació emocional dels infants a través de la lectura de contes. Per fer-ho es basarà en la col·lecció d'educació emocional "La Fada Menta" que aborda la lectura com a font d'aprenentatge i plaer, però també vol fer d'ella una experiència significativa per les criatures. Parlarà de com crear una història de ficció amb voluntat educativa i dels seus objectius: que els nens i nenes de 5 i 6 anys aprenguin a qüestionar-se la seva manera de comportar-se, de pensar o de sentir i a interpretar les seves emocions.

Divendres, 22 de febrer

Hora: 18:00 h

Lloc: Antiga audiència (Pl. Del Pallol, 3. Tarragona)

Documental: Unes altres veus.

Presentació:

- J. Sanahuja, regidor d'Ensenyament de l'Ajuntament de Tarragona
- J. Descarrega, president de la delegació de Tarragona del COPC
- I. Ruiz, psicoanalista i codirector i coproductor del documental
- M. A. Gallofré, secretària de la Seu de Tarragona de l'ELP-CdC.

Projecció del documental:

És un documental sobre l'autisme a partir de l'experiència de nou pares, mares i avis de nens diagnosticats d'autisme; del testimoni de l'Albert, un jove de 20 anys diagnosticat de Síndrome d'Asperger; i des de la mirada de diversos psicoanalistes d'arreu d'Europa.

Els testimonis de tots ells ens apropen a una altra manera d'entendre i de tractar l'autisme. L'experiència dels pares, emotiva a l'hora que plena d'optimisme, ens permet descobrir què implica viure i conviure amb l'autisme: els primers indicis de quelcom que no anava com s'esperava en els seus fills, les primeres paraules, els diversos recorreguts fins a trobar algú que ajudés als seus fills i a ells; la recerca d'una escola on poder estar i aprendre; els avenços i les dificultats en cada cas, l'arribada a l'adolescència, la preocupació pel seu futur,...

El viatge a Brussel·les de l'Albert, per a visitar per primera vegada al Museu Tintin, una de les seves grans passions, és el fil conductor del documental que ens permet descobrir la seva particular manera de viure i d'entendre el món.

Taula rodona:

- Marta Alonso, productora executiva de Teidees i coproductora del documental
- Mar Calado, vicepresidenta de Teadir
- Lorena Ruzo, membre de la Junta Rectora de la Delegació de Tarragona del COPC
- Iván Ruiz, psicoanalista i codirector i coproductor del documental
- M. Àngela Gallofré, secretària de la Seu de Tarragona ELP-CdC

Dissabte, 23 de febrer

Hora: 12.00 h

Lloc: Seu de la Delegació de Tarragona del COPC

Taller de contes Emocionals, organitzat pel grup de treball "Més enllà dels contes".

Activitat adreçada a nens i nenes d'entre 5 i 8 anys i les seves famílies. Es treballarà a partir dels contes de Gemma Lienas de la col·lecció "La Fada Menta". Es narraran alguns contes de l'autora relacionats amb diverses situacions de la vida quotidiana amb les que els nens es poden trobar i que conviden a reflexionar sobre els sentiments, les pors, els desitjos... allò que sentim o que de vegades ens costa reconèixer. Després de l'explicació dels contes es realitzarà una breu activitat amb els nens que faciliti la incorporació dels temes treballats.

Una llengua saludable



Àngels Alonso Planes
Servei Lingüístic
Serveis Territorials de Salut a Tarragona

En algunes ocasions, per error, es posa la preposició *a* davant del complement directe (CD). Per això us en resumeixo la normativa.

La preposició *a* davant de complement directe (CD)

Normalment, el CD no va introduït per la preposició *a*, tan si es refereix a una cosa com a una persona:

- El professor ha vist els llibres nous que han portat.
- El professor ha vist els nois que han fet campana.
- El professor ha vist **a/s* nois que han fet campana.

Quan el CD és representat pels pronoms personals forts (mi, tu, ell/ella, nosaltres, vosaltres, ells/elles, vós, vostè/ès, si), l'ús de la preposició és obligatori:

- En Joan t'estima *a* tu i no *a* ella.
- La senyoreta m'ha cridat primer *a* mi. (En canvi: La senyoreta ha cridat primer el meu company, sense preposició perquè el CD no és un pronom feble.)

Si el CD és tothom, ningú, algú, altri, qui, el/la/els/les qual/s i tots, es pot usar la preposició *a* per introduir-lo, sobretot si la frase és ambigua:

- Coneix tothom/*a* tothom.
- Al despatx, no hem trobat ningú/*a* ningú.
- Ja ens han dit qui/*a* qui han seleccionat per al concurs.

El CD també es pot introduir amb la preposició *a*:

- Quan s'expressa una idea de reciprocitat:
 - Es miraven l'un *a* l'altre.
 - Estimeu-vos els uns *als* altres.
- Quan està desplaçat, especialment si va anteposat al verb:
 - *A* la Montse, l'afavoreixen els vestits amples.
 - *Al* Pau, l'enreden petits i grans.
- En frases comparatives ambigües:
 - Ella t'estima tant com el seu pare/*com* al seu pare. (Amb *a* queda clar que el pare és el CD. Sense *a* no queda clar si el pare és el subjecte, és a dir "tant com t'estima el teu pare".)

Ara, si voleu, podeu provar de fer l'exercici següent i omplir els buits d'aquestes frases amb l'article *i/o* la preposició *a*:

- Va aixecar la mà per cridar _____ taxista.
- El Manel va convidar _____ Ester a sopar.
- Us he saludat _____ vosaltres.
- _____ Mercè, la rebran tots els seus amics.
- El Marc ha trobat _____ Núria.
- Es truquen cada dia l'un _____ altre.
- Van contestar _____ tothom que va escriure.
- He vist _____ Èlia, que tornava de vacances.
- Ella no coneix _____ nou director.
- No sé pas _____ qui vol denunciar.
- Van haver d'avisar _____ tots els veïns.

En el proper número de l'informatiu trobareu les solucions.

"Les paraules són una medicina per a l'ànima que pateix". Esquilo

Col·laboració



Salut Informa

Informatiu mensual de la Regió Sanitària Camp de Tarragona

Direcció: Josep Mercadé

Coordinació: Yerma Adsuar

Consell de Redacció: Jesús Albiol, Jaume Descarrega, Ilu González, M. José Guilera, M. Josep Guinovart, Joan Guix, Montserrat Inglés, Eva López, Pere López, Glòria Melet, Álvaro A. Montecinos, Montserrat Pié, Montserrat Preciado, David Requena, Anna Victòria Sánchez i Mercè Veciana.

Disseny logotip: Eva López

Disseny i maquetació: Yerma Adsuar

Correcció lingüística: Sense correcció

Correcció lingüística CODITA: Teresa Díaz

Fotografies ICS Camp de Tarragona: Àngels Matamoros

Podeu contactar amb **Salut Informa**

Adreça: Avinguda de Maria Cristina, 54. 43002 Tarragona

Telèfon: 977 22 41 51

Correu electrònic: salutinforma@catsalut.cat

Pàgina web: http://www10.gencat.cat/catsalut/cat/publicacions_rstar.htm

ISSN: en tràmit

“Les opinions expressades en aquest butlletí són d'exclusiva responsabilitat de qui les emet, i no representen necessàriament el pensament oficial de les entitats col·laboradores.”